

SÉCURITÉ HUMAINE & RÉSILIENCE COMMUNAUTAIRE

SANTÉ MENTALE, VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES (VSS), RADICALISATION ET ENRÔLEMENT DES JEUNES EN AFRIQUE DE L'OUEST ET AU SAHEL

Renforcer la sécurité humaine par des approches communautaires, générées et digitales

✦ MESSAGES CLÉS

→ La santé mentale est un pilier de la sécurité humaine

→ Les VSS aggravent les dynamiques de fragilité

→ La radicalisation exploite les vulnérabilités psychosociales

→ Les Bajenu Gox sont des actrices clés de prévention

→ Le digital amplifie l'impact des actions communautaires de terrain

— RÉSUMÉ EXÉCUTIF

Vue d'ensemble

En Afrique de l'Ouest et au Sahel, les dynamiques d'insécurité et de fragilité sont étroitement liées à des facteurs psychosociaux souvent négligés. L'exposition à la violence, aux violences sexuelles et sexistes (VSS), à l'instabilité et à la marginalisation socio-économique contribue à une dégradation de la santé mentale, en particulier chez les femmes et les jeunes.

Ces vulnérabilités créent un terrain propice à la radicalisation et à l'enrôlement des jeunes, tout en affaiblissant la cohésion sociale et la confiance envers les institutions.

Ce policy brief propose une approche intégrée reliant santé mentale, prévention des VSS, cohésion sociale et prévention de l'extrémisme violent (PEV), en s'appuyant sur l'expérience de Partners West Africa – Sénégal (PWA-Sénégal), notamment à travers :

- ▶ Le programme **Sentinelles des Résolutions Femmes, Paix et Sécurité et de la Cohésion Sociale**
- ▶ Les initiatives communautaires de prévention
- ▶ Les interventions en zones transfrontalières
- ▶ La mobilisation des femmes leaders, notamment les **Bajenu Gox**

L'intégration d'outils pédagogiques (vidéos, audios en langues nationales) et de solutions digitales innovantes, notamment les codes QR, permet d'élargir l'accès à l'information et de renforcer l'impact des actions de sensibilisation.

— SECTION 1

Problème et justification

Les réponses aux défis sécuritaires dans la région restent largement dominées par des approches sécuritaires classiques, souvent insuffisantes pour traiter les causes profondes de l'insécurité. Plusieurs facteurs interconnectés aggravent les vulnérabilités :

A/ SANTÉ MENTALE FRAGILISÉE

- Exposition répétée à la violence et aux conflits
- Traumatismes non traités
- Accès limité aux services de santé mentale

B/ VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES (VSS)

- Augmentation dans les contextes d'insécurité
- Impacts psychologiques durables
- Sous-déclaration liée aux normes sociales

C/ RADICALISATION ET ENRÔLEMENT DES JEUNES

- Exploitation des vulnérabilités psychologiques
- Sentiment d'injustice et d'exclusion
- Absence d'opportunités

— SECTION 2

Analyse intégrée : un cercle de vulnérabilité

Les analyses du PNUD montrent que les facteurs sociaux et psychologiques jouent un rôle déterminant dans les trajectoires de radicalisation.

LE CYCLE INTERCONNECTÉ DE LA VULNÉRABILITÉ



Les VSS aggravent ce cycle en affectant simultanément les individus, les familles et la cohésion communautaire — amplifiant chacune des étapes du processus de vulnérabilisation.

— SECTION 3

Contribution de PWA-Sénégal

PWA-Sénégal développe une **approche intégrée** fondée sur la prévention communautaire, la cohésion sociale et la responsabilisation des acteurs.

PROGRAMME SENTINELLES FPS

- Réseaux communautaires (femmes, jeunes, leaders)
- Alerte précoce
- Médiation sociale
- Prévention des tensions

PEV ET RÉSILIENCE DES JEUNES

- Engagement des jeunes
- Renforcement des capacités critiques
- Prévention de la manipulation

APPROCHE TRANSFRONTALIÈRE

- Interventions en zones fragiles
- Dialogue intercommunautaire
- Coordination locale

PRÉVENTION DES VSS

- Sensibilisation communautaire
- Espaces de dialogue
- Mécanismes locaux de protection

SECTION 4

Femmes leaders et innovation digitale : le rôle des Bajenu Gox

Les femmes leaders jouent un rôle central dans les dynamiques de prévention et de résilience. Dans les contextes fragiles, elles constituent des **actrices de confiance** capables d'influencer durablement les comportements et les normes sociales.

A/ RÔLE DES BAJENU GOX

En tant que relais communautaires, elles assurent :

- La sensibilisation sur les VSS
- L'identification des vulnérabilités
- La médiation sociale
- La prévention de la radicalisation

B/ OUTILS PÉDAGOGIQUES ADAPTÉS

PWA-Sénégal a développé :

- Des vidéos pédagogiques
- Des audios en langues nationales
- Des contenus simplifiés et contextualisés

C/ CODES QR ET DIGITALISATION

L'utilisation des codes QR permet :

- Un accès rapide aux contenus
- Une diffusion à grande échelle
- Accessibilité via téléphone mobile
- Une adaptation multilingue

Cette approche hybride (terrain + digital) permet de toucher les publics non alphabétisés et renforce l'efficacité et l'appropriation des messages de prévention.

SECTION 5

Recommandations

A Pour les États

→ Intégrer la santé mentale dans les politiques publiques

B Pour la CEDEAO

→ Promouvoir une approche régionale intégrée

- Renforcer la prévention et la réponse aux VSS
- Soutenir les Bajenu Gox et les initiatives communautaires
- Promouvoir l'utilisation d'outils digitaux accessibles

- Renforcer les stratégies PEV avec une dimension psychosociale
- Soutenir les initiatives transfrontalières

C Pour l'Union Africaine

- Intégrer ces dimensions dans l'agenda Femmes, Paix et Sécurité
- Soutenir les modèles de leadership féminin
- Promouvoir les innovations locales

D Pour les partenaires techniques et financiers

- Investir dans des approches intégrées santé-sécurité
- Soutenir les organisations locales
- Financer la digitalisation des outils communautaires
- Appuyer l'évaluation d'impact

SECTION 6

Résultats attendus

✓ Amélioration de la santé mentale communautaire

✓ Réduction des VSS

✓ Diminution de la vulnérabilité des jeunes

✓ Renforcement de la cohésion sociale

✓ Amélioration de la confiance envers les institutions

RÉFÉRENCES

Sources

1. World Health Organization (2022). *Mental health in conflict settings*.
2. UNDP (2023). *Preventing violent extremism in Africa*.
3. UN Women (2022). *Gender-based violence in crisis contexts*.
4. African Union. *Cadres Femmes, Paix et Sécurité*.
5. CEDEAO. *Stratégies régionales de prévention de l'extrémisme violent*.
6. PWA-Sénégal. *Programme Sentinelles des Résolutions Femmes, Paix et Sécurité et de la Cohésion Sociale*.
7. PWA-Sénégal. *Programme Bajenu Gox*.
8. PWA-Sénégal. *Outils pédagogiques : vidéos, audios et codes QR*.

Les données utilisées pour la rédaction de ce document sont issues des projets suivants :

– « **Une police centrée sur les survivants de VBG** »

Financé par la Fondation Ford

– « **Les Sentinelles des Résolutions Femmes, Paix et Sécurité et de la Cohésion Sociale** »

Financé par le National Endowment for Democracy – NED

– « Former les Bajenu Gox à la prévention précoce de l'extrémisme violent aux frontières entre le Sénégal et le Mali »

Financé par l'ambassade des États-Unis au Sénégal

Auteure : Pr Adjaratou Wakha Aïdara Ndiaye | Infographie : Cheikh M. Diagne

Liberté 6 Nord, Villa n° 08 – BP 25 887 Dakar-Fann, Sénégal

Direction_PWA@partnerswestafrica.org · www.partnerswestafrica.org

Réseaux sociaux : @_PWA_Senegal · YouTube : Partners West Africa Sénégal



POUR NOUS REJOINDRE

Ensemble pour la **paix**, la sécurité et la résilience

Partners West Africa – Sénégal · Dakar, Sénégal · Depuis 2012

— SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX


 @_PWA_Senegal

 Partners West Africa Sénégal

 PWA Sénégal

 Partners West Africa Sénégal

— COORDONNÉES

 **Siège social**
Liberté 6 Nord, Villa n° 08
BP 25 887 Dakar-Fann, Sénégal

 **Email**
Direction_PWA@partnerswestafrica.org

 **Site web**
www.partnerswestafrica.org

— PROGRAMMES PHARES

 **Sentinelles FPS & Cohésion Sociale**
Financé par NED

 **Police centrée sur les survivants de VBG**
Financé par la Fondation Ford

 **Bajenu Gox & Frontières Sénégal-Mali**
Financé par l'Ambassade des États-Unis



Accédez à nos ressources en ligne

Scannez ce code QR pour accéder à nos vidéos pédagogiques, audios en langues nationales et publications disponibles sur notre site web et notre chaîne YouTube.

www.partnerswestafrica.org

« La paix durable se construit avec les communautés, par les communautés et pour les communautés. »

— Partners West Africa Sénégal

Auteurs : Pr Adjaraatou Wakha Aidara Ndiaye | **Infographie :** Cheikh M. Diagne | Policy Brief

Avril 2026

X :
@_PWA_Senegal

YouTube : Partners West Africa
Sénégal